

# Kräuterstempel-Massage



Die Kräuterstempelmassage hat Ihren Ursprung im ostasiatischen Raum, man vermutet in Indien. Diese Art der Behandlung verbindet die Vorzüge der Massage mit den Wirkstoffen der Kräuter.

Die Stempel sind kleine Stoffbeutel die, je nach Anwendung, mit Kräutern und Gewürzen gefüllt sind. Vor der Anwendung wird der Körper mit Massageöl eingerieben und massiert.

Die Stempel werden im Wasserbad erhitzt damit sich die Kräuterwirkstoffe optimal entfalten können. Bei der Massage wird der Stempel leicht klopfend oder sanft kreisend entlang den Körperenergiebahnen bewegt.

Die Wirkung beruht nicht nur auf Entspannung sondern kann auch helfen den Stoffwechsel und die Entgiftung anzuregen, Stärkung und Aktivierung des Immunsystems. Die Kräuter können bei bestimmten Problematiken gezielt eingesetzt werden zum Beispiel bei Schlafproblemen, Stress, Erschöpfungszuständen.

Sie wird von mir als Teil- oder Ganzkörpermassage angeboten.

Gerne beantworte ich Ihnen Ihre Fragen oder probieren Sie es einfach aus.

Eine Behandlung dauert 30, 45 oder 60 Minuten.