

# Aromamassage



Bei der Aromamassage werden ätherische Öle und fette Öle mit einer entspannenden Massage kombiniert.

Ätherische Öle werden nicht nur über die Nase wahrgenommen sondern wirken über Haut, Schleimhaut, Zelle und Seele.

Die Wirkung ist vielfältig:

- belebend
- entzündungshemmend
- hautregenerierend
- wärmend
- beruhigend
- schmerzlindernd
- konzentrationsfördernd
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Die Anwendungsgebiete sind vielfältig und die Mischung wird individuell nach Konstitutionstyp, Krankheitsbild und körperlicher Verfassung des Patienten zusammengestellt.

Die Wirkung ist ganzheitlich Körper wie Geist werden angesprochen.  
Hier nur einige Anwendungsbeispiele:

- Kopfschmerz
- Schlafstörungen
- Erkältungskrankheiten
- Muskelverspannungen
- Konzentrationsstörungen
- Stress
- Burn Out

oder einfach zur Entspannung vom Alltag.